

# Jeunes travailleurs et incapacité de travail : le phénomène s'amplifie

Les 18-34 ans entrent de plus en plus souvent en incapacité de travail en raison de troubles psychosociaux. Et la tendance s'accroît chaque année.

## PART DES NOUVELLES INCAPACITÉS DE TRAVAIL À CAUSE DE TROUBLES PSYCHOSOCIAUX EN 2024

chez les **18-34-ans**

**39 %**

+35 % par rapport à 2018

chez les **+35 ans**

**30 %**

+20 % par rapport à 2018

## AUGMENTATION DE NOUVELLES INCAPACITÉS DE TRAVAIL ENTRE 2018 - 2024 CHEZ LES 18-34 ANS

**burn-out**

**+ 136 %**

(vs. +78 % chez les 35+)

**dépression**

**+ 36 %**

(vs. +6 % chez les 35+)

burn-out et dépression combinés

**= 1 sur 4**

des nouvelles incapacités de travail chez les jeunes (+40 % en 6 ans)

## DIFFÉRENCES ENTRE LES STATUTS PROFESSIONNELS % de nouvelles incapacités de travail (18-34 ans) à cause de troubles psychosociaux



**45 %**

des employés  
(+23 % vs. 2018)



**25 %**

des ouvriers  
(+32 % vs. 2018)



**25 %**

des indépendants  
(+48 % vs. 2018)

## ÉVOLUTION VERS L'INVALIDITÉ (+ 12 mois en incapacité de travail)

**14 %**

des 18- 34 ans entrent en invalidité

Pour les **troubles psychosociaux** la proportion passant en invalidité s'élève à

**22 %**

pour dépression/anxiété/stress

**18 %**

pour burn-out

## FACTEURS CONTRIBUANT À LA HAUSSE DE L'INCAPACITÉ DE TRAVAIL CHEZ LES JEUNES



Un marché du travail qui **change rapidement**



L' **hyperconnectivité**



Un avenir **incertain**



Des **facteurs de protection** affaiblis