

# Jeunes travailleurs et incapacité de travail : le phénomène s'amplifie

Les 18-34 ans entrent de plus en plus souvent en incapacité de travail en raison de troubles psychosociaux. Et la tendance s'accentue chaque année.

## PART DES NOUVELLES INCAPACITÉS DE TRAVAIL À CAUSE DE TROUBLES PSYCHOSOCIAUX EN 2024

chez les **18-34-ans**

**39 %**

+35 % par rapport à 2018

chez les **+35 ans**

**30 %**

+20 % par rapport à 2018

## AUGMENTATION DE NOUVELLES INCAPACITÉS DE TRAVAIL ENTRE 2018 - 2024 CHEZ LES 18-34 ANS

**burn-out**

**+ 136 %**

(vs. +78 % chez les 35+)

**dépression**

**+ 36 %**

(vs. +6 % chez les 35+)

**burn-out et dépression combinés**

**= 1 sur 4**

**des nouvelles incapacités de travail**

**chez les jeunes**

**(+40 % en 6 ans)**

## DIFFÉRENCES ENTRE LES STATUTS PROFESSIONNELS

**% de nouvelles incapacités de travail (18-34 ans) à cause de troubles psychosociaux**



**45 %**

**des employés**  
(+23 % vs. 2018)



**25 %**

**des ouvriers**  
(+32 % vs. 2018)



**25 %**

**des indépendants**  
(+48 % vs. 2018)

## ÉVOLUTION VERS L'INVALIDITÉ (+ 12 mois en incapacité de travail)

**14 %**

**des 18- 34 ans**  
**entrent en invalidité**

Pour les **troubles psychosociaux**

la proportion passant en invalidité s'élève à

**22 %**

**pour dépression/anxiété/stress**

**18 %**

**pour burn-out**

## FACTEURS CONTRIBUANT À LA HAUSSE DE L'INCAPACITÉ DE TRAVAIL CHEZ LES JEUNES



**Un marché du travail qui change rapidement**



**L'hyperconnectivité**



**Un avenir incertain**



**Des facteurs de protection affaiblis**