

ÉTUDES et RÉSULTATS

août 2026
n° 1381

Les médecins généralistes libéraux travaillent en moyenne 46 heures par semaine en 2025

En 2025, les médecins généralistes libéraux déclarent travailler en moyenne 46 heures par semaine, dont 36 heures et 30 minutes en consultations, téléconsultations ou visites à domicile. Ils consacrent 6 heures à la gestion du cabinet et à la coordination avec d'autres professionnels et 2 heures et 30 minutes à la mise à jour de leurs connaissances médicales.

Cette durée moyenne masque des disparités selon l'âge et le sexe du médecin généraliste. Les femmes déclarent en moyenne des durées de travail plus faibles que les hommes, et les jeunes médecins des durées de travail plus faibles que leurs aînés. Les médecins de moins de 45 ans déclarent avoir une meilleure conciliation de leurs horaires de travail avec leurs engagements extra-professionnels que leurs confrères plus âgés.

La durée moyenne d'une consultation au cabinet est de 19 minutes, variable selon les caractéristiques du médecin. Près des trois quarts des médecins réalisent des visites au domicile de leurs patients et un tiers des téléconsultations.

Jean-Éric Thomas (Drees)

Avec la participation de Pierre Verger, Hélène Tréhard, Bérengère Davin (Observatoire régional de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur), Jean-François Buyck, Marie-Christine Bournot (ORS Pays de la Loire), Thomas Hérault, Anne-Marie Ladevèze (Union régionale des médecins libéraux Pays de la Loire), et le soutien de l'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur et l'ARS Pays de la Loire, partenaires de la cinquième édition du Panel de médecins généralistes libéraux.

La Drees et ses partenaires remercient tous les médecins généralistes qui ont accepté de rejoindre ce panel.

La première vague d'enquête du cinquième panel d'observation des pratiques et conditions d'exercice en médecine générale (**encadré 1**) a permis de collecter des données sur le temps de travail des médecins généralistes libéraux (**encadré 2**) et sa répartition entre leurs différentes activités professionnelles. En 2025, les médecins généralistes libéraux déclarent travailler en moyenne 46 heures lors d'une semaine ordinaire¹, réparties sur 8,6 demi-journées (**tableau 1**). Ce temps de travail comprend l'ensemble de leurs activités professionnelles y compris, le cas échéant, leurs activités médicales non libérales. Pour leur activité libérale, cela comprend notamment : le temps médical consacré aux patients

qu'ils prennent en charge, la gestion du cabinet, le temps de coordination, ou encore la mise à jour des connaissances. Au total, ils ont réalisé en moyenne 4 800² consultations, visites ou téléconsultations dans le cadre de leur activité libérale au cours de l'année 2025.

Les médecins généralistes consacrent en moyenne 36 heures et 30 minutes par semaine à leurs patients

Lors d'une semaine ordinaire, les médecins généralistes libéraux déclarent consacrer en moyenne 36 heures et 30 minutes au temps médical libéral auprès des patients ●●●

1. Une « semaine ordinaire » est une semaine « complète », sans congés, ponts, jours fériés ou arrêt maladie, hors colloque ou formations.

2. Selon les données de l'Assurance maladie appariées aux données d'enquête.

- (consultations au cabinet, visites à domicile, téléconsultations). Ils indiquent que la gestion du cabinet, y compris le secrétariat ou la comptabilité par exemple, ou encore la coordination avec d'autres professionnels nécessitent 6 heures de travail hebdomadaires, tandis que la formation et la mise à jour des connaissances représentent environ 2 heures et 30 minutes. Le reste du temps de travail, soit une heure et trente minutes, inclut par exemple du temps de travail salarié pour les médecins qui ont un exercice mixte, ou encore du temps consacré à des cours qu'ils dispensent à l'université.

Le temps de travail déclaré varie selon le sexe et l'âge du médecin

Le temps de travail varie significativement selon le profil des praticiens : 44 heures pour les femmes médecins généralistes, contre 48 heures et 30 minutes pour les hommes. Les médecins de moins de 45 ans travaillent en moyenne 43 heures, soit 5 heures et 30 minutes de moins que les médecins plus âgés. Les différences de temps de travail moyen par tranche d'âges résultent de deux effets. D'une part, le temps de travail des médecins varie au cours de leur carrière et, d'autre part, les choix et les conditions d'exercice des médecins (offre locale, patientèle, travail en groupe, délégation de tâches, etc.) évoluent avec le temps, ce qui peut se traduire par des différences de pratiques entre générations de médecins.

Les variations de temps de travail par âge diffèrent selon le sexe. Parmi les femmes médecins, la durée déclarée de travail est plus élevée dans les classes d'âge les plus avancées alors que, chez les hommes, elle est la plus élevée parmi les médecins âgés de 45 à 59 ans, puis plus faible parmi ceux de 60 ans ou plus. En moyenne, dans chaque classe d'âge, les hommes déclarent des durées de travail supérieures à celles des femmes. Ainsi, parmi les médecins âgés de moins de 45 ans, les hommes déclarent-ils travailler 45 heures et 30 minutes par semaine, contre 41 heures pour les femmes (*graphique 1*).

Les médecins de moins de 45 ans consacrent en moyenne 5 heures et 30 minutes au travail administratif dans une semaine ordinaire, soit une heure de moins que ceux âgés de 45 à

59 ans. De la même manière, le temps consacré à la mise à jour de connaissances est plus faible d'environ une heure pour les médecins de moins de 45 ans que pour ceux plus âgés, avec peu de différences selon le sexe.

Une consultation au cabinet dure en moyenne 19 minutes

Lors d'une semaine ordinaire, près des trois quarts des médecins font des visites au domicile de leurs patients et un tiers effectuent des téléconsultations. Les médecins les plus jeunes font davantage de téléconsultations (37 % des médecins de moins de 45 ans, contre 24 % des médecins de 60 ans ou plus).

En 2025, la durée moyenne déclarée d'une consultation est de 19 minutes, celle d'une visite à domicile (déplacement compris) de 40 minutes et celle d'une téléconsultation de 14 minutes (*tableau 2*)³. Les médecins généralistes femmes déclarent des durées moyennes de consultation plus élevées que celles des hommes : 19 minutes contre 18 minutes pour les consultations en cabinet, 42 minutes contre 38 minutes pour les visites à domicile, et 14 minutes contre 13 minutes pour les téléconsultations.

Les médecins les plus âgés déclarent effectuer des consultations plus longues. Au cabinet par exemple, les praticiens de 60 ans ou

Encadré 2 Évolution du temps de travail

En 2018, les médecins généralistes libéraux interrogés dans le cadre de la première vague du quatrième Panel d'observation des pratiques et conditions d'exercice en médecine générale déclaraient travailler en moyenne 54 heures lors d'une semaine de travail ordinaire, dont 44 heures et 30 minutes auprès des patients. Cependant, pour des raisons méthodologiques (échantillonnage, mode de collecte, formulation des questions, etc.), les différentes éditions du Panel sont indépendantes les unes des autres et leurs résultats ne sont donc pas directement comparables. En particulier, il n'est pas possible d'estimer avec précision l'ampleur de l'évolution du temps de travail moyen des médecins entre cette nouvelle édition du Panel et la précédente.

En revanche, le sens de cette évolution – à savoir une diminution du temps de travail moyen – est cohérent avec la différence entre le nombre moyen d'actes réalisés en 2025 par les médecins du cinquième Panel et le nombre moyen d'actes réalisés en 2018 par les médecins du quatrième Panel, mesurés dans les données de l'Assurance maladie (environ -500 actes). Néanmoins, la baisse du nombre d'actes moyens réalisés par les médecins peut aussi s'expliquer en partie par une part plus importante de consultations plus complexes.

Par ailleurs, la diminution du temps de travail moyen traduit en partie un effet de structure : les médecins, femmes ou hommes, ont une durée de travail plus faible en début de carrière. Ce résultat n'est pas propre aux professionnels les plus récemment entrés dans l'exercice de la médecine, mais est observé au sein de plusieurs générations de médecins. De plus, à âge donné, les femmes déclarent en moyenne des durées de travail plus faibles que les hommes. Or, la profession a continué de se rajeunir et de se féminiser sur la période 2018-2025 puisque, parmi l'ensemble des médecins généralistes libéraux ou mixtes, la part de médecins de moins de 45 ans est passée de 29 % en 2018 à 43 % en 2025 et la part de femmes de 40 % à 49 %. Ce double mouvement conduit structurellement à une diminution du temps de travail médical moyen. De fait, si la structure par tranches d'âge et sexe en 2018 avait été la même qu'en 2025, le temps de travail moyen par semaine aurait été inférieur de deux heures (52 heures et non 54 heures).

Enfin, l'évolution du temps de travail moyen de l'ensemble des médecins peut également résulter de choix et de pratiques différentes entre générations successives de médecins, qui sont, de plus, confrontés à des contextes différents.

Encadré 1 Source

Le cinquième Panel d'observation des pratiques et conditions d'exercice en médecine générale est une enquête en plusieurs vagues menée par la Drees en partenariat avec :

- les Observatoires régionaux de la santé (ORS) des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Pays de la Loire ;
- l'Union régionale des médecins libéraux (URML) des Pays de la Loire ;
- les Agences régionales de santé (ARS) des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Pays de la Loire.

Cette enquête a été menée auprès d'un échantillon représentatif de 8 020 médecins généralistes libéraux installés au 1^{er} janvier 2025, ayant au moins 200 patients en tant que médecin traitant et pratiquant pas exclusivement un mode d'exercice particulier. Ces médecins ont été sélectionnés à partir de données issues du répertoire partagé des professionnels de santé (RPPS) appariées à des données de l'Assurance maladie. La première vague d'enquête a été menée d'octobre 2025 à janvier 2026 ; environ 4 300 médecins généralistes y ont répondu par internet ou par téléphone (soit un taux de réponse de 54 %). Les résultats sont pondérés afin de les corriger du biais de non-réponse et sont calés sur les effectifs connus par ailleurs pour améliorer la précision des estimateurs.

3. Les durées de consultation peuvent varier selon les pays, selon les organisations et les pratiques comme l'illustre l'étude *Irving et al., 2017*.

plus déclarent des consultations de 21 minutes en moyenne pour les femmes et 19 minutes pour les hommes, contre respectivement 19 et 18 minutes chez les moins de 45 ans.

Comme pour les consultations au cabinet, les téléconsultations réalisées par les médecins de 60 ans ou plus (14 minutes pour les hommes et 15 minutes pour les femmes) durent plus longtemps que celles réalisées par les médecins de moins de 45 ans (12 minutes pour les hommes et 14 minutes pour les femmes).

Près de six médecins généralistes sur dix déclarent bénéficier d'une bonne conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle

En 2025, plus d'un médecin sur deux termine sa journée de travail le soir après 20 heures au moins une fois au cours d'une semaine de travail ordinaire. Les médecins les plus jeunes sont moins nombreux à déclarer arrêter leur activité après 20 heures (43 % des moins de 45 ans, contre 59 % des 45 ans ou plus).

Tableau 1 Décomposition du temps de travail moyen déclaré par les médecins généralistes libéraux lors d'une semaine de travail ordinaire en 2025

Sexe	Âge	Répartition des médecins généralistes (en %)	Temps de travail hebdomadaire (en heures)	dont temps médical libéral (en heures)	dont temps de gestion et coordination (en heures)	dont temps de formation (en heures)	Nombre moyen de demi-journées de travail	Nombre moyen d'actes réalisés en 2025
Femmes	Moins de 45 ans	25	41,1	32,4	5,6	1,9	8,0	4 100
	De 45 à moins de 60 ans	16	46,8	36,0	6,4	2,8	8,6	4 400
	60 ans ou plus	9	47,4	37,4	6,4	2,8	8,7	4 300
	Ensemble	50	44,0	34,4	6,0	2,4	8,3	4 200
Hommes	Moins de 45 ans	14	45,6	36,7	5,5	1,9	8,7	4 900
	De 45 à moins de 60 ans	15	50,4	39,9	6,6	2,8	9,2	5 800
	60 ans ou plus	21	48,9	38,7	5,6	2,7	8,9	5 200
	Ensemble	50	48,4	38,5	5,9	2,5	8,9	5 300
Ensemble	Moins de 45 ans	39	42,7	33,9	5,5	1,9	8,3	4 400
	De 45 à moins de 60 ans	31	48,5	37,9	6,5	2,8	8,9	5 100
	60 ans ou plus	30	48,4	38,3	5,9	2,8	8,8	4 900
	Ensemble	100	46,2	36,4	5,9	2,4	8,6	4 800

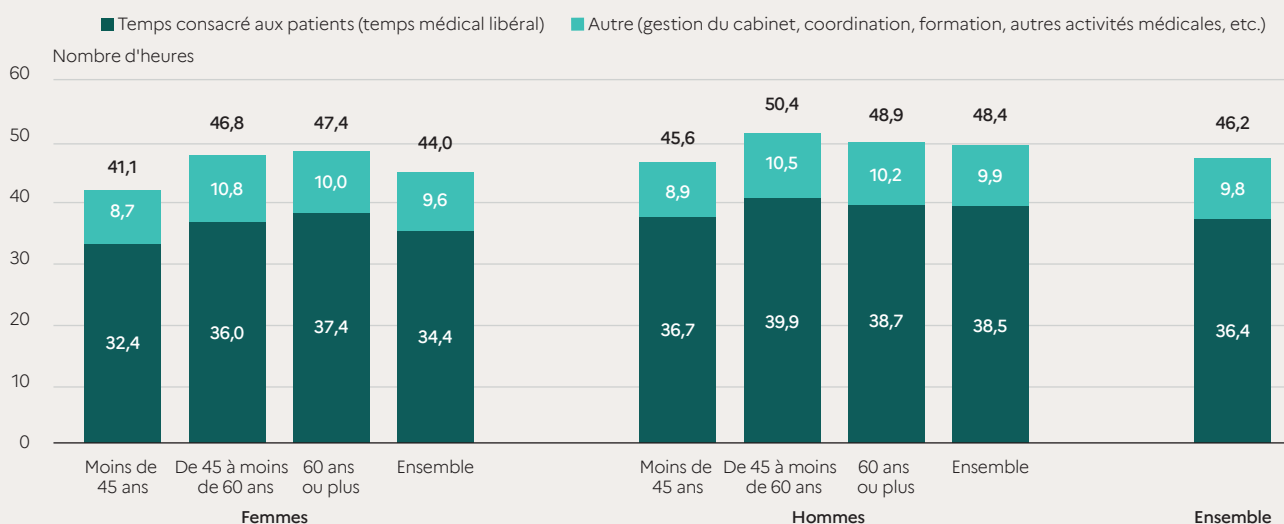
Lecture > En moyenne, un médecin généraliste libéral déclare travailler 46,2 heures par semaine, dont 36,4 heures de temps médical dans le cadre de son activité libérale (dont temps de trajet pour les visites à domicile), 5,9 heures de coordination avec d'autres professionnels et de gestion du cabinet, et 2,4 heures de temps de formation, sur 8,6 demi-journées. En 2025, il réalise en moyenne 4 800 actes (consultations, visites et téléconsultations).

Champ > Médecins généralistes libéraux sans mode d'exercice particulier exclusif, avec plus de 200 patients médecin traitant, installés au 1^{er} janvier 2025 en France, hors Mayotte.

Sources > Drees, observatoires régionaux de la santé (ORS) et agences régionales de santé (ARS) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et des Pays de la Loire, Union régionale des médecins libéraux des Pays de la Loire, cinquième Panel d'observation des pratiques et des conditions d'exercice en médecine générale de ville, octobre 2025 à janvier 2026 ; Système national des données de santé (SNDS), traitements Drees.

> Études et Résultats n° 1381 © Drees

Graphique 1 Temps de travail moyen déclaré par les médecins généralistes libéraux lors d'une semaine de travail ordinaire en 2025



Lecture > En 2025, en moyenne, une femme médecin généraliste de moins de 45 ans déclare travailler 41,1 heures par semaine, dont 32,4 heures de temps médical dans le cadre de son activité libérale (dont temps de trajet pour les visites à domicile).

Champ > Médecins généralistes libéraux sans mode d'exercice particulier exclusif, avec plus de 200 patients médecin traitant, installés au 1^{er} janvier 2025 en France, hors Mayotte.

Sources > Drees, observatoires régionaux de la santé (ORS) et agences régionales de santé (ARS) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et des Pays de la Loire, Union régionale des médecins libéraux des Pays de la Loire, cinquième Panel d'observation des pratiques et des conditions d'exercice en médecine générale de ville, octobre 2025 à janvier 2026.

> Études et Résultats n° 1381 © Drees

Tableau 2 Caractéristiques d'une semaine ordinaire des médecins généralistes libéraux, en 2025

Sexe	Âge au 1 ^{er} janvier 2025	Durée moyenne d'une consultation (en minutes)	Part de médecins faisant des visites à domicile lors d'une semaine ordinaire (en %)	Durée moyenne d'une visite (déplacement compris en minutes)	Part de médecins faisant des téléconsultations lors d'une semaine ordinaire (en %)	Durée moyenne d'une téléconsultation (en minutes)	Part de médecins terminant après 20 h au moins une fois dans la semaine (en %)	Part de médecins déclarant une bonne conciliation avec leurs engagements extra-professionnels (en %)
Femmes	Moins de 45 ans	18,8	67	42,3	37	13,6	43	65
	De 45 à moins de 60 ans	19,3	69	42,1	37	14,9	60	52
	60 ans ou plus	20,9	76	43,5	30	15,0	63	53
	Ensemble	19,3	69	42,4	36	14,3	52	59
Hommes	Moins de 45 ans	17,6	80	38,9	37	11,6	43	60
	De 45 à moins de 60 ans	17,4	81	37,3	30	13,7	58	50
	60 ans ou plus	18,6	74	38,1	22	13,7	58	58
	Ensemble	18,0	78	38,1	28	13,0	54	56
Ensemble	Moins de 45 ans	18,4	72	41,0	37	12,9	43	63
	De 45 à moins de 60 ans	18,4	75	39,7	34	14,4	59	51
	60 ans ou plus	19,3	74	39,8	24	14,2	59	57
	Ensemble	18,7	73	40,2	32	13,7	53	58

Lecture > En 2025, les médecins généralistes femmes de moins de 45 ans déclarent que leurs consultations durent en moyenne 18,8 minutes. 67 % d'entre elles réalisent des visites à domicile et 37 % des téléconsultations. Lors d'une semaine ordinaire, 43 % d'entre elles déclarent terminer au moins une fois leur journée de travail après 20 heures.

Champ > Médecins généralistes libéraux sans mode d'exercice particulier exclusif, avec plus de 200 patients médecin traitant, installés au 1^{er} janvier 2025 en France, hors Mayotte.

Sources > Drees, observatoires régionaux de la santé (ORS) et agences régionales de santé (ARS) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et des Pays de la Loire, Union régionale des médecins libéraux des Pays de la Loire, cinquième Panel d'observation des pratiques et des conditions d'exercice en médecine générale de ville, octobre 2025 à janvier 2026.

> Études et Résultats n° 1381 © Drees

Par ailleurs, 58 % des médecins généralistes déclarent que leurs horaires de travail s'adaptent plutôt bien ou très bien à leurs engagements extra-professionnels, qu'ils soient familiaux ou sociaux. Cependant, cette proportion est plus faible parmi les médecins généralistes âgés de 45 ans à 59 ans (51 %). Cela concerne aussi bien les femmes que les hommes. En effet, 65 % des femmes de moins de 45 ans affirment que leurs horaires s'adaptent plutôt bien ou très bien à leurs autres engagements, contre 52 % des femmes de 45 à 59 ans et 53 % des 60 ans ou plus ; parmi les hommes, 60 % des moins de 45 ans et 58 % des 60 ans ou plus sont satisfaits, contre 50 % des 45 à 59 ans.

Au-delà de ces écarts descriptifs, une analyse toutes choses égales par ailleurs tenant compte du sexe, de l'âge, du mode d'exercice, du temps de travail du médecin ainsi que du fait de vivre en couple

et d'avoir au moins un enfant de moins de 18 ans, montre que la durée hebdomadaire de travail déclarée est le facteur le plus fortement associé à la déclaration d'une bonne adaptation des horaires aux engagements extra-professionnels (*tableau complémentaire A*). Le sexe du médecin généraliste est le seul autre facteur significativement associé à cette déclaration. Si, en moyenne, les hommes déclarent moins souvent que les femmes une bonne adaptation de leurs horaires à leur vie personnelle, cette relation s'inverse à caractéristiques comparables : à temps de travail équivalent notamment, le fait d'être un homme est associé à une probabilité plus élevée de déclarer une bonne adaptation de ses horaires à ses engagements extraprofessionnels. ●



Télécharger les données

Mots clés : Conditions de travail Médecin généraliste Professionnel de santé Temps de travail

Pour en savoir plus

L'ensemble de la documentation relative au Panel d'observation des pratiques et des conditions d'exercice en médecine générale, ainsi que les publications réalisées lors de la précédente édition sont disponibles sur le site de la Drees.

> Thomas, J.-É. (2026). Les modes d'exercice et le temps de travail des médecins généralistes libéraux. Drees, *Les Dossiers de la Drees*, à paraître.

> Irving, G., et al. (2017, juillet). International variations in primary care physician consultation time: a systematic review of 67 countries. BMJ Open, *BMJ Journals* ; 7:e017902.

> **Publications**
drees.solidarites-sante.gouv.fr

> **Open Data**
data.drees.solidarites-sante.gouv.fr

> **Nous contacter**
drees-infos@sante.gouv.fr

> **Contact presse**
drees-presse@sante.gouv.fr

Directeur de la publication : Thomas Wanecq

Responsable d'édition : Valérie Bauer-Eubriet

Chargé d'édition : Alexandre Gadaud

Mise en pages : Marianne Poueyou

Conception graphique : Drees

Reproduction autorisée sous réserve de la mention des sources

ISSN électronique 1146-9129 • AIP 0001384

Les destinataires de cette publication sont informés de l'existence à la Drees d'un traitement de données à caractère personnel les concernant. Ce traitement, sous la responsabilité du directeur de la publication, a pour objet la diffusion de la publication de la Drees. Les données utilisées sont l'identité, la profession, l'adresse postale personnelle ou professionnelle. Conformément aux dispositions de la loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les destinataires disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données les concernant ainsi qu'un droit d'opposition à figurer dans ce traitement. Ils peuvent exercer ces droits en écrivant à : Drees - Tour Olivier de Serres - 78-84 rue Olivier de Serres - 75015 Paris ou en envoyant un courriel à : drees-rgpd@sante.gouv.fr.